

ORI Generalforsamling 2018
Årsberetning
Torsdag den 12. April kl. 1900 på Elværket

2017 er gået, hvor ORI Atletik & Motions to afdelinger har fungeret godt. Evald motionerer mændene til gymnastik lørdag morgen, så de får pulsen op. Atletiktræningen på Ådalens Atletik Stadion bliver forestået af Kristian, Evald, Jeppe og Erling, så vores unge atleter er i gode hænder. Deres træning i sæsonen har været god, hvad man også kan se på deres resultater, ved de stævner de har deltaget i.

Vores Generalforsamling tirsdag den 11. april sidste år, var for en lille sluttet skare, og forløb hyggeligt ganske godt.

Vores udesæson 2017 er forløbet ganske godt. Træningsaften hver Onsdag, hvor alle får styrket deres hurtighed, kraft og teknik, med hjælp og gode tip fra trænerstaben. Vores træningsaftener er vanen tro sluttet med sodavand, kaffe og hjemmebagt kage. Det gode højdepunkt, som alle vist ser frem til.

Deltagelse i stævner har der været en del af.

- Simon Skafte Johansen var i Juni måned inde og vinde sin klasse i Gladsaxe-løbet. 2 kilometer på 7 min 14 sek er ganske flot, og så var han oveni købet 46 sekunder før nummer 2.
- Nordsjællandsmesterskaberne blev afholdt den 07. Juni i Hillerød, og havde deltagelse af 5 atleter fra ORI.
- Katrine Schultz-Hansen stillede op i piger 14-15 år, og deltog i 4 discipliner.
- 1000m løb klarede hun på 4.40,93
- højde 1.10m - længde 3.35m - og kugle 6.04m
- 08 – 09 års drenge havde deltagelse af Simon Skafte Johansen og Marius Ravn
- 10 – 11 års drenge Her deltog Mads og Alfred
- De resterende atleter fik sat mange personlige rekorder. Det gode indbyrdes sammenhold og hyggen var i højsædet, så det var et godt stævne.

- Karsten Andersson var vores repræsentant til Nordiske Masters Atletik Mesterskaber den 02. Juli 2016 i Odense.
- Her fik han to bronzemedaljer i aldersklassen 70 -74 år i vægt- og diskoskast.

- Simon løb Politikens Mini-Marathon på 2 km i tiden 8,23 min, hvilket gav ham en placering som nummer 5.

- Denne flotte tid gav ham en invitation til Spartas 1500m invitationsløb. Her løb Simon på 5.49 min, hvilket er ganske flot for en dreng på 9 år.

- Idrætsmærker har vi uddelt 7 af.
Men for det videre forløb er det vel vigtigt, at 19 børn under 12 år har skabt resultater med medaljer og diplomer til følge.
De fortjener en lykønskning oveni!

Vintertræningen i Ådalens Skoles Idrætshal er nu stoppet, så det skal blive spændende at se, hvad årets stævner vil byde på af gode resultater.

Derfor gerne benytte lejligheden til at rette en stor tak til Evald og Kristian, som har varetaget denne træning.

Vores udesæson startede sidste onsdag den 04. April. Det spæde forårsvejr har ikke været med os. Derfor er løbebanen ikke tromlet endnu. Dog kan jeg fortælle, at Kommunens idrætsinspektør Kaare B. Jakobsen ringede mig i formiddags og fortalte, at forventeligt vil de rive og tromle nu på mandag og tirsdag.

Selvfølgelig under forudsætning, at vejret holder! HedeDanmark kommer og kridter kastevinkler og 100m banerne, sammen med boldbanerne.

Afsætsplankerne er malet og klargjorte, og er lagt på plads, så sæsonen kan starte. Vejret er kun så småt ved at få varmegrader, der er behagelige. Men vi tror foråret, er lige om hjørnet.

De nye bænkensæt vi fik sidste år holder kun næsten. Skoleelever og andre "tumlinger" synes, at de er bedre at hoppe og trampe på. Derfor mangler der nu en bordplanke, som Jørgen og jeg vil prøve at reparere!

Det kommer til at betyde, at vi fortsat vil kunne hygge os efter træningen med saft og kager.

Hvad angår den forbedring af stadion, vi alle går og venter på, kan jeg fortælle, at Frederikssund Kommunes Fritids- og Kulturudvalg havde indkaldt til møde TOR 05. APR, hvor både OAKS og ORI ville få 15 min hver, i tidsrummet 1030 – 1100, hvis tiden rakte. Det gjorde den kun delvis, idet udvalget først kom kl. 1051, så der blev ikke tid til meget! Lasse fra OAKS lagde ud, da de kom ned på deres bane.

Da det blev min tur sagde jeg, at jeg ville ikke bede om noget, men at vi i stedet kunne gå op og se på Atletik anlægget, vel ikke mindst den lille kloak ved SV sarg kant.

Klubben har hele vinteren haft et meget aktivt herre gymnastikhold lørdag morgen, hvor Evald også har varetaget denne træning, og det har endda resulteret i et par nye medlemmer.

Hver lørdag fra 0830 til 0920 får 11 Seniorer rørt kroppen, og det hele bliver afsluttet med bad og social hygge. Flot klaret!

De mange "hurdler" til trods, har fortsat ikke fjernet håbet for fremtiden.

Jeg vil afslutte min beretning med at rette en stor tak til vores frivillige trænere, først og fremmest Kristian, Jeppe og Evald, men også Per, Karsten og Aase. Jørgen, der styrer vores økonomi, skal vi endelig ikke at glemme!

Alle gør en stor indsats for at bevare atletikken i Frederikssund, som er en "VIKING" værdig.

Stefan Valbjørn
Formand